

Curso de Educação e formação de adultos - EFA

Técnico de Apoio Familiar e à comunidade (Nível 4)

O Técnico de apoio familiar e à comunidade está habilitado a prestar cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

Duração: 1395 h

Horário: pós-laboral (19:00h às 23:00h)

Nº de vagas: 15

Condições de acesso:

- Idade igual ou superior a 18 anos
- 9º ano de escolaridade

Benefícios (de acordo com a legislação):

- Subsídio de alimentação/ Subsídio de transporte

Horário: pós-laboral (19:00h – 23:00h)

Data de Início: 24.03.2025

Data de fim: 15.06.2026

Unidades Formação Curta Duração (1100h)	O setor dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade – 25h A atividade profissional do Técnico familiar e de apoio à comunidade – 50h Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou família – 50h Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade – 25h Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade – 50h Os sistemas no corpo humano: imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético – 50h Os sistemas do corpo humano: sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele – 50h Necessidade humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação – 25h Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento – 50h
--	--

Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência – 25h
 Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação – 50h
 Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia – 50h
 Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduos com dependência total – 25h
 Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação– 50h
 Apoio na realização de atividades instrumentais – 50h
 Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres – 50h
 Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres – 50h
 Princípios de ergonomia e prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional – 25 h
 Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional – 25h
 Estado de saúde – abordagem geral em contexto domiciliário – 25h
 Prevenção da negligência, abusos e maus tratos – 25h
 Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional – 25h
 Alimentação e nutrição no ciclo de vida – 25h
 Higiene e segurança alimentar – 25h
 Saúde e socorrismo – 25h
 Gestão do stress do profissional – 25h
 Pessoas com deficiência mental: conceitos fundamentais, tipologia e caracterização – 25h
 Prevenção da negligência, abuso e maus tratos a pessoas com deficiência mental e/ou multideficiência – 25h
 Promoção da integração social e comunitária da pessoa idosa – 25h
 Patologia e efeitos psicossociais decorrentes da hospitalização da pessoa idosa – 25h
 Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica – 25h
 Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal – 25h

PRA	Portefólio Reflexivo de Aprendizagem -85h
Formação em contexto de trabalho	FCT – 210 h
